

Vera Helstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggsim (25) Personbästa: 02:45.42 AQUA-poäng: 371 Datum: 2023-01-28 Tävling: UGP1 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:45.42	371	Final	2023-01-28	UGP1 2023
02:45.57	370	Final	2023-02-04	NUSS Yngre (25m)
02:45.83	368	Final	2022-11-12	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping
02:48.34	352	Final	2022-10-15	UGP 3 2022, Värnamo
02:49.37	346	Final	2022-05-08	blueseventy Sprint Cup
02:50.65	338	Final	2023-02-11	KM1
02:54.84	314	Final	2021-10-16	ZZUGP 3
02:54.84	314	Final	2021-10-16	UGP 3
03:02.00	279	Final	2022-02-12	KM1
03:35.47	169	Final	2019-09-28	LeWa Sport Cup 2019