

Vera Helstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (50) Personbästa: 01:20.96 AQUA-poäng: 357 Datum: 2023-06-30 Tävling: NUSS äldre och yngre 50m

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:20.96	357	Final	2023-06-30	NUSS äldre och yngre 50m
01:21.21	354	Final	2023-06-03	DM/JDM/UDM Östsvenska
01:21.54	349	Final	2023-04-30	Ullbergstrofén försök
01:21.59	349	Final	2022-05-22	Filbyter Cup
01:22.21	341	Final	2023-03-12	UGP 2 (50m) Östsvenska 2023
01:22.85	333	Final	2022-03-13	UGP 2 Östsvenska 2022
01:24.05	319	Final	2022-02-05	NUSS 2022
01:29.38	267	Final	2021-07-02	NUSS äldre och yngre (50m) 2021
01:39.59	193	Final	2020-08-15	Augustiracet
01:46.79	160	Final	2019-06-02	Filbyter Cup