

Vera Helstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (25) Personbästa: 00:34.51 AQUA-poäng: 392 Datum: 2023-02-05 Tävlings: NUSS Yngre (25m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävlings
00:34.51	392	Final	2023-02-05	NUSS Yngre (25m)
00:34.53	391	Final	2023-02-04	NUSS Yngre (25m)
00:36.44	346	Final	2022-05-08	blueseventy Sprint Cup
00:36.90	321	Final	2022-10-08	KM4
00:37.65	314	Final	2021-10-09	KM4
00:40.84	248	Final	2020-10-24	KM4
00:41.89	230	Final	2020-10-03	LeWa Sport Cup 2020
00:42.23	224	Final	2020-11-21	Lördagsracet
00:45.75	176	Final	2019-11-03	Ållebergsdoppet 2019
00:49.10	142	Final	2019-05-04	Vårsimiaden 2019
00:50.26	133	Final	2019-03-03	Arena Knatte Cup