

## Erik Helgstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (25) Personbästa: 00:42.28 AQUA-poäng: 145 Datum: 2022-04-03 Tävling: Medley Cup 2022

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                           |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------|
| 00:51.30 | 81   | Final  | 2019-02-16 | Tyresö Knatte                     |
| 00:49.81 | 88   | Final  | 2019-03-23 | Arena Vilunda Knatte              |
| 00:47.46 | 102  | Final  | 2019-09-29 | Arne Borgs minne &TYR sprint 2019 |
| 00:46.86 | 106  | Final  | 2019-11-24 | Norrtäljedoppet                   |
| 00:42.28 | 145  | Final  | 2022-04-03 | Medley Cup 2022                   |