

## Erik Helgstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsöm (25) Personbästa: 00:42.78 AQUA-poäng: 205 Datum: 2022-04-03 Tävling: Medley Cup 2022

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                           |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------|
| 01:03.66 | 62   | Final  | 2018-03-25 | Arena Vilunda Knatte              |
| 00:58.92 | 78   | Final  | 2019-02-03 | Öppna Roslagsmästerskapen 2019    |
| 00:54.07 | 101  | Final  | 2019-11-24 | Norrtäljedoppet                   |
| 00:51.77 | 116  | Final  | 2019-09-29 | Arne Borgs minne &TYR sprint 2019 |
| 00:42.78 | 205  | Final  | 2022-04-03 | Medley Cup 2022                   |