

Dag Bäckerud

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:20.63 AQUA-poäng: 473 Datum: 2023-11-11 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Ängelholm

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:22.61	158	Final	2020-01-26	Dronksim
02:54.76	246	Final	2020-09-20	Speedo Swim Meet 2020
02:47.63	279	Final	2021-11-27	Sim à Lund - GUL Challenge
02:45.52	290	Final	2021-12-11	Adventtsdoppet 2.0
02:45.49	290	Final	2021-10-10	Lödde Cup 2021
02:45.05	293	Final	2021-09-11	Sparbanken Skåne Cup
02:30.78	384	Final	2022-09-10	Sparbanken Skåne Cup
02:26.33	420	Final	2022-11-26	Sim à Lund - GUL Challenge
02:22.77	452	Final	2023-09-09	Sparbanken Skåne Cup
02:22.72	453	Final	2024-03-03	Öresund Meeting 2024
02:22.51	455	Final	2023-10-07	Speedo Swim Meet 2023
02:21.62	463	Final	2024-05-04	Seriesim Div 2 omg 2 2024
02:20.63	473	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Ängelholm