

## Emilia Rylander

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:55.45 AQUA-poäng: 479 Datum: 2024-01-27 Tävling: UGP 1, Åkersberga

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                       |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------------|
| 04:55.45 | 479  | Final  | 2024-01-27 | UGP 1, Åkersberga                             |
| 05:10.94 | 425  | Final  | 2021-12-11 | Åkeshov Invitational                          |
| 05:13.64 | 414  | Final  | 2021-11-14 | Sum-Sim regionfinal 2021 Region 3b Södertälje |
| 05:23.93 | 376  | Final  | 2021-05-09 | Täby Tyr Temporär Race yngre 1                |