

Louise Ahlstedt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:59.39 AQUA-poäng: 646 Datum: 2023-12-09 Tävling: Sum-Sim riksfinal 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:25.92	501	Final	2021-11-21	Distanscupen_25_o2
05:21.65	521	Final	2023-01-28	UGP 1 - Stenungsund
05:17.82	540	Final	2023-10-27	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
05:12.86	566	Final	2023-09-22	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
05:07.86	595	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Göteborg
04:59.39	646	Final	2023-12-09	Sum-Sim riksfinal 2023