

Lovisa Holm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:28.01 AQUA-poäng: 350 Datum: 2023-10-14 Tävling: UGP 3 2023, Värnamo

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:28.01	350	Final	2023-10-14	UGP 3 2023, Värnamo
05:30.20	343	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping
05:30.78	341	Final	2023-12-02	Höstsimiaden
05:34.86	329	Final	2024-01-27	UGP1 Växjö
05:49.84	298	Final	2023-01-28	UGP 1
05:53.16	290	Final	2022-10-15	UGP 3 Extralopp 2022, Värnamo
06:35.53	206	Final	2020-10-11	UGP 1 2020-2021, Växjö
06:49.28	186	Final	2020-01-25	Extralopp
06:57.42	175	Final	2019-10-12	UGP 1