

Alma Palmö

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:50.25 AQUA-poäng: 540 Datum: 2023-05-28 Tävling: Citadellsim 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:50.25	540	Final	2023-05-28	Citadellsim 2023
04:51.82	532	Final	2022-07-15	Sum-Sim (50m) 2022
04:52.69	527	Final	2022-07-15	Sum-Sim (50m) 2022
04:55.17	514	Final	2022-06-05	DM/Para DM
05:00.81	485	Final	2021-05-30	Stig Olsson o Eric Persson Memorial
05:06.32	453	Final	2024-04-06	Sportringen Swim Meet 2024
05:20.06	403	Final	2019-07-07	LH-Games 2019
05:28.49	372	Final	2019-06-08	Citadellsim 2019