

Mio Hernandez

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:30.25 AQUA-poäng: 484 Datum: 2023-09-29 Tävling: Barracuda Race - Henning Degerman Memorial 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:36.90	450	Final	2023-10-28	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:30.25	484	Final	2023-09-29	Barracuda Race - Henning Degerman Memorial 2023
04:33.24	468	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Göteborg
04:33.42	467	Final	2023-09-10	Varberg Swim Games 2023
04:36.55	452	Final	2023-10-21	DM/JDM 25m VSSF 2023
04:39.41	438	Final	2023-01-29	UGP 1 - Stenungsund
04:48.29	399	Final	2021-10-17	UGP 3
04:50.56	389	Final	2022-09-04	Varberg Swim Games
04:51.12	387	Final	2021-11-13	Sum-Sim regionfinal Göteborg
04:53.09	379	Final	2022-02-13	Distanscupen_25_o4
04:56.65	366	Final	2021-09-26	Trollsimmet 2021
05:49.90	223	Final	2020-01-26	UGP 2 Falköping