

Hugo Östling

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:17.53 AQUA-poäng: 559 Datum: 2023-11-12 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:35.25	253	Final	2019-12-01	Höstsimiaden 2019 Eriksdalsbadet
05:32.10	261	Final	2019-11-21	Tensta Cup 4 2019
04:59.98	354	Final	2020-10-23	Tensta cup distans 2020
04:37.20	448	Final	2021-09-26	Sundsvall Arena Cup 2021
04:26.43	505	Final	2021-10-23	DM 25m 2021
04:24.10	519	Final	2021-12-11	Sum-Sim riksfinal 2021
04:23.22	524	Final	2022-09-10	Simkampen 2022
04:22.30	529	Final	2021-11-13	Sum-Sim regionfinal Stockholm
04:20.44	541	Final	2022-11-24	SM/JSM (25M) 2022
04:19.69	545	Final	2022-10-22	DM 25m 2022
04:19.56	546	Final	2023-10-21	DM 25m 2023
04:19.58	546	Final	2023-10-20	NIU-Mästerskapen 2023
04:19.43	547	Final	2023-12-10	Sum-Sim riksfinal 2023
04:18.51	553	Final	2023-09-23	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
04:18.43	554	Final	2023-11-22	SM/JSM (25m) 2023
04:17.53	559	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm