

Tilda Isenstam

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:38.62 AQUA-poäng: 453 Datum: 2023-11-11 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Falun

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:36.05	179	Final	2019-02-03	NUSS Yngre (25m)
03:16.81	237	Final	2019-10-19	Jöns Svanbergsimmet 25m 2019
03:11.85	256	Final	2020-02-02	NUSS Yngre (25m) 2020
03:02.14	299	Final	2020-10-04	US Swim 2
03:02.02	300	Final	2020-09-19	Wadköpingsdoppet 2020
02:57.68	322	Final	2021-09-25	Wadköpingsdoppet 2021
02:54.98	337	Final	2021-09-11	Jöns Svanbergsimmet 25m 2021
02:46.10	394	Final	2023-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2023
02:44.66	405	Final	2022-09-10	Jöns Svanbergsimmet 25m 2022
02:44.08	409	Final	2023-02-04	NUSS Yngre (25m)
02:43.28	415	Final	2024-01-06	Palles Minne 2024
02:42.91	418	Final	2023-10-07	Jöns Svanbergsimmet 25m 2023
02:42.46	422	Final	2022-10-09	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
02:42.25	423	Final	2022-09-24	Wadköpingsdoppet 2022
02:41.35	430	Final	2023-02-11	US-Open 2023
02:39.15	448	Final	2022-11-12	Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO
02:38.62	453	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Falun