

Tilda Isenstam

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 05:13.03 AQUA-poäng: 430 Datum: 2023-06-04 Tävling: DM-JDM (50m) Mellansvenska 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:18.38	409	Final	2022-03-13	Ungdoms-GP 2 (50m) 2022 Eskilstuna
05:22.38	394	Final	2022-03-27	Västerås Meet 2022
05:14.78	423	Final	2022-05-15	Jöns Svanbergssimmet 50m 2022
05:19.63	404	Final	2022-06-17	Österlen Swim Challenge
05:15.11	422	Final	2023-03-12	Ungdoms-GP 2 (50m) 2023 Eskilstuna med Eskilstuna-Sprint
05:13.03	430	Final	2023-06-04	DM-JDM (50m) Mellansvenska 2023