

Tilda Isenstam

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:55.20 AQUA-poäng: 481 Datum: 2023-10-08 Tävling: Jöns Svanbergssimmet 25m 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:55.20	481	Final	2023-10-08	Jöns Svanbergssimmet 25m 2023
04:58.55	465	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Falun
04:58.74	480	Final	2023-02-05	NUSS Yngre (25m)
05:02.29	463	Final	2022-10-09	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
05:02.35	463	Final	2022-12-11	KM 2022 Upsala Simsällskap
05:04.93	451	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO
05:07.84	438	Final	2022-09-11	Jöns Svanbergssimmet 25m 2022
05:13.11	416	Final	2022-09-25	Wadköpingsdoppet 2022
05:18.56	395	Final	2021-09-25	Wadköpingsdoppet 2021
05:22.24	382	Final	2021-12-19	KM 2021 Upsala Simsällskap
05:24.82	373	Final	2021-09-12	Jöns Svanbergssimmet 25m 2021
06:03.13	267	Final	2020-02-01	NUSS Yngre (25m) 2020
06:18.83	235	Final	2019-12-15	KM 2019 Upsala Simsällskap
06:41.97	198	Final	2019-02-02	NUSS Yngre (25m)