

## Tilda Isenstam

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 01:04.83 AQUA-poäng: 465 Datum: 2022-11-12 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                        |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------------------|
| 01:07.83 | 406  | Final  | 2023-02-04 | NUSS Yngre (25m)                               |
| 01:35.87 | 143  | Final  | 2018-10-06 | Jöns Svanberg 25m                              |
| 01:19.91 | 248  | Final  | 2019-10-19 | Jöns Svanbergsimmet 25m 2019                   |
| 01:17.38 | 273  | Final  | 2020-02-01 | NUSS Yngre (25m) 2020                          |
| 01:16.34 | 285  | Final  | 2020-01-05 | Palles Minne - TYR Cup 2020                    |
| 01:15.84 | 290  | Final  | 2020-10-04 | US Swim 2                                      |
| 01:13.57 | 318  | Final  | 2020-09-19 | Wadköpingsdoppet 2020                          |
| 01:10.03 | 369  | Final  | 2021-09-11 | Jöns Svanbergsimmet 25m 2021                   |
| 01:09.69 | 374  | Final  | 2021-04-17 | US Temporärrace 2                              |
| 01:09.31 | 381  | Final  | 2021-09-25 | Wadköpingsdoppet 2021                          |
| 01:07.91 | 405  | Final  | 2022-02-12 | US-Open 2022                                   |
| 01:04.83 | 465  | Final  | 2022-11-12 | Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO                |
| 01:07.64 | 410  | Final  | 2022-09-10 | Jöns Svanbergsimmet 25m 2022                   |
| 01:07.43 | 413  | Final  | 2022-09-25 | Wadköpingsdoppet 2022                          |
| 01:07.21 | 417  | Final  | 2021-12-04 | Höstsimiaden 2021 Söderhamn                    |
| 01:07.06 | 420  | Final  | 2022-10-08 | Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022 |
| 01:06.71 | 427  | Final  | 2023-02-11 | US-Open 2023                                   |
| 01:06.33 | 434  | Final  | 2022-09-25 | Wadköpingsdoppet 2022                          |
| 01:06.03 | 440  | Final  | 2023-01-06 | Palles Minne - TYR Cup 2023                    |
| 01:05.26 | 456  | Final  | 2023-10-21 | Senior-DM, Junior-DM och Parasim-DM (25m) 2023 |