

Amanda Fröding

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:35.69 AQUA-poäng: 354 Datum: 2023-12-15 Tävling: Utmanaren & Sprint-KM 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:10.87	47	Final	2017-10-07	Knattecup
00:56.58	93	Final	2018-09-22	Wadköpingsdoppet 2018
00:55.47	99	Final	2018-10-07	Utmanaren 3/ Distans-KM
00:54.91	102	Final	2018-09-29	ICA MAXI Simcup 2018
00:51.21	125	Final	2018-12-09	Utmanaren 4 & Sprint-KM
00:50.48	131	Final	2019-01-19	Utmanaren 1 & Distans-KM 2019
00:47.73	155	Final	2019-03-24	Utmanaren 2 & Distans-KM
00:47.28	160	Final	2019-05-30	Sala Sparbanks Silverdoppet 2019
00:47.16	161	Final	2019-09-04	Utmanaren 3 & Distans-KM 2019
00:45.76	176	Final	2019-10-05	Knatte Cup 2019
00:44.22	195	Final	2019-09-22	Wadköpingsdoppet 2019
00:43.44	206	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Karlstad
00:42.14	226	Final	2020-03-01	Skomakardoppet 2020
00:41.78	231	Final	2020-10-04	Effective Sprint & Distans 2020
00:40.81	248	Final	2020-09-19	Wadköpingsdoppet 2020
00:37.60	303	Final	2023-03-04	Skomakardoppet 2023
00:37.23	312	Final	2023-06-17	Sommar Utmanaren 2023
00:35.69	354	Final	2023-12-15	Utmanaren & Sprint-KM 2023