

Amanda Fröding

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:24.24 AQUA-poäng: 375 Datum: 2023-09-09 Tävling: Utmanaren 3 & Distans-KM 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:45.23	192	Final	2019-10-12	Ungdoms GP 1 2019-2020 Karlskoga
06:17.93	237	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Karlstad
05:52.24	292	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
05:27.07	353	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Falun
05:24.24	375	Final	2023-09-09	Utmanaren 3 & Distans-KM 2023