

Amanda Fröding

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:32.83 AQUA-poäng: 340 Datum: 2023-12-15 Tävling: Utmanaren & Sprint-KM 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:58.35	63	Final	2017-10-07	Knattecup
00:49.97	96	Final	2018-09-29	ICA MAXI Simcup 2018
00:49.51	99	Final	2018-10-07	Utmanaren 3/ Distans-KM
00:49.34	104	Final	2018-09-23	Wadköpingsdoppet 2018
00:46.92	116	Final	2018-12-09	Utmanaren 4 & Sprint-KM
00:46.68	118	Final	2019-01-19	Utmanaren 1 & Distans-KM 2019
00:46.43	120	Final	2018-11-24	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
00:43.86	142	Final	2019-03-24	Utmanaren 2 & Distans-KM
00:43.56	145	Final	2019-03-02	Skomakardoppet 2019
00:43.16	149	Final	2019-03-03	Skomakardoppet 2019
00:42.39	158	Final	2019-05-30	Sala Sparbanks Silverdoppet 2019
00:39.79	191	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Karlstad
00:39.56	194	Final	2019-10-05	Knatte Cup 2019
00:36.75	242	Final	2020-09-20	Wadköpingsdoppet 2020
00:36.09	256	Final	2020-10-03	Effective Sprint & Distans 2020
00:33.72	314	Final	2022-12-03	Sparbanken Rekarne Simcup 2022
00:33.16	330	Final	2023-03-04	Skomakardoppet 2023
00:32.83	340	Final	2023-12-15	Utmanaren & Sprint-KM 2023