

Ruben Kramer

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:40.34 AQUA-poäng: 433 Datum: 2023-09-29 Tävling: Barracuda Race - Henning Degerman Memorial 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:40.34	433	Final	2023-09-29	Barracuda Race - Henning Degerman Memorial 2023
04:40.61	432	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping
04:51.43	386	Final	2023-01-29	UGP1 2023
04:55.81	369	Final	2022-11-12	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping
04:58.14	360	Final	2022-10-16	UGP 3 2022, Värnamo