

## Lisa Palo

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Bröstsöm (25) Personbästa: 01:36.59 AQUA-poäng: 269 Datum: 2021-12-19 Tävlings: ÅSS KM December

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävlings                       |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 01:55.21 | 158  | Final  | 2018-02-04 | Öppna Roslagsmästerskapen 2018 |
| 01:48.51 | 189  | Final  | 2019-02-03 | Öppna Roslagsmästerskapen 2019 |
| 01:47.21 | 196  | Final  | 2019-01-26 | UG-P 2 Åkersberga              |
| 01:40.50 | 238  | Final  | 2020-02-01 | Roslagsmästerskapen            |
| 01:40.40 | 239  | Final  | 2019-12-15 | ÅSS KM December                |
| 01:36.59 | 269  | Final  | 2021-12-19 | ÅSS KM December                |