

Ella Adman

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 05:04.52 AQUA-poäng: 468 Datum: 2022-03-12 Tävling: UGP2 2022 Eriksdal

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:12.57	432	Final	2020-02-02	Vinterneptuniaden 2020
05:19.63	404	Final	2020-03-07	UGP 3- Eriksdalsbadet, 2020
05:05.60	463	Final	2022-03-06	Malmö LC Meet
05:04.52	468	Final	2022-03-12	UGP2 2022 Eriksdal
05:09.16	447	Final	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
05:07.67	453	Final	2022-07-01	HEAD Summer Cup 2022
05:06.86	457	Final	2023-02-19	Järfälla Nationella 2023