

Frida Forsmark

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (50) Personbästa: 00:30.10 AQUA-poäng: 482 Datum: 2024-02-04 Tävling: Stockholm Grand Prix 2024 (50m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:34.70	317	Final	2019-05-12	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
00:31.62	419	Final	2022-05-15	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
00:30.86	451	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:30.73	456	Final	2021-06-05	Järfälla Nationella 2021
00:30.71	457	Final	2023-05-14	Neptuniaden 2023
00:30.70	458	Final	2021-06-12	Neptunmästerskapen (NM) 2021 - Testlopp
00:30.69	458	Final	2021-07-02	HEAD Summer Cup
00:30.54	462	Final	2024-04-13	DM 2024 (50m) Stockholm
00:30.27	478	Final	2023-07-02	Zoggs Zwim Stockholm - Summer Cup 2023
00:30.25	475	Final	2024-05-19	Neptuniaden 2024 (50m)
00:30.10	482	Final	2024-02-04	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)