

Delara Ronquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 01:04.59 AQUA-poäng: 470 Datum: 2023-11-11 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:07.45	413	Final	2021-05-14	Temporär-Race 3 (25m)
01:15.15	298	Final	2019-01-27	Neppan Knatte 2019
01:14.93	301	Final	2019-03-23	Arena Vilunda Knatte
01:11.69	344	Final	2022-12-11	Åkeshov invitational
01:11.58	345	Final	2019-09-22	Neppan Knatte-Cup Höst 2019
01:10.33	364	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Eriksdalsbadet
01:09.35	380	Final	2020-10-18	Neppan Micro III
01:09.03	385	Final	2020-01-26	UGP 2-2020 Södertörn
01:07.86	406	Final	2024-03-24	GIH-games 2024
01:07.79	407	Final	2021-03-27	Temporär-Race 2 (25m)
01:07.50	412	Final	2022-09-24	Septembersim 2022
01:04.59	470	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm
01:06.49	431	Final	2021-02-20	Tempo Race 1
01:06.47	432	Final	2021-09-25	Septembersim 2021
01:06.45	432	Final	2021-10-17	UGP 3, 2021 - Simklubben Neptun
01:06.42	433	Final	2023-03-25	GIH-games 2023
01:17.42	273	Final	2019-05-04	Vårsimiaden 2019 Nacka
01:24.18	221	Final	2018-05-06	Vårsimiaden distrikt
01:17.86	268	Final	2018-12-02	Höstsimiaden 2018, SPIF
01:05.18	458	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm