

Simon Ryd

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsöm (25) Personbästa: 00:32.84 AQUA-poäng: 438 Datum: 2023-12-16 Tävlning: NM-Para NM, Open, 2023, kortbana

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:33.62	408	Final	2022-12-10	Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022
00:33.52	412	Final	2023-01-28	Härnörace (25m) 2023
00:33.30	420	Final	2023-12-16	NM-Para NM, Open, 2023, kortbana
00:33.14	426	Final	2023-10-28	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
00:32.84	438	Final	2023-12-16	NM-Para NM, Open, 2023, kortbana