Adam Lidholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:56.17 AQUA-poäng: 240 Datum: 2019-05-05 Tävling: Vårsimiaden 2019 Bålsta

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:56.17	240	Final	2019-05-05	Vårsimiaden 2019 Bålsta
02:56.26	240	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska
02:56.96	237	Final	2019-11-24	Ica Kvantum Cup 2019
02:57.12	237	Final	2019-09-22	Wadköpingsdoppet 2019
03:07.72	199	Final	2019-01-26	UGP 2 2018-2019 Borlänge
03:09.32	194	Final	2018-12-01	Höstsimiaden 2018 Strängnäs
03:17.35	171	Final	2018-10-21	ICA Kvantum Cup 2018
03:20.73	162	Final	2018-09-11	Åbergs Museum Cup 2018