

## Adam Lidholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 01:06.25 AQUA-poäng: 312 Datum: 2020-05-24 Tävling: Vår KM Strängnäs 2020

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                       |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------------|
| 01:07.85 | 290  | Final  | 2020-11-01 | Höstsimmets 2020                              |
| 01:07.57 | 294  | Final  | 2020-07-04 | Strängnäs Simcup Sommar 2020                  |
| 01:06.25 | 312  | Final  | 2020-05-24 | Vår KM Strängnäs 2020                         |
| 01:14.54 | 219  | Final  | 2020-01-12 | Duvedoppet 2020                               |
| 01:07.18 | 299  | Final  | 2019-11-10 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska  |
| 01:10.28 | 261  | Final  | 2019-05-26 | Utmanaren 3                                   |
| 01:10.88 | 254  | Final  | 2019-05-05 | Vårsimiaden 2019 Bålsta                       |
| 01:12.41 | 239  | Final  | 2019-03-24 | Strängnäs Simcup 2019                         |
| 01:16.41 | 203  | Final  | 2019-02-02 | NUSS Yngre (25m)                              |
| 01:12.76 | 235  | Final  | 2019-01-26 | UGP 2 2018-2019 Borlänge                      |
| 01:15.11 | 214  | Final  | 2018-12-01 | Höstsimiaden 2018 Strängnäs                   |
| 01:14.02 | 223  | Final  | 2018-11-25 | Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018 |
| 01:19.01 | 184  | Final  | 2018-09-10 | Åbergs Museum Cup 2018                        |
| 01:26.00 | 142  | Final  | 2018-05-10 | SalaSparbanksSilverdoppet 2018                |
| 01:25.24 | 146  | Final  | 2018-05-05 | Vårsimiaden Distrikt MSSF 2018                |
| 01:27.90 | 133  | Final  | 2018-04-22 | Strängnäs Simcup 2018                         |