

Adam Lidholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.21 AQUA-poäng: 301 Datum: 2020-01-12 Tävling: Duvedoppet 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:38.03	151	Final	2017-05-25	SalaSparbanksSilverdoppet 2017
00:40.55	124	Final	2017-09-30	Sydpoolen Knatte Cup 2017
00:38.51	145	Final	2018-01-21	ENA Games
00:35.79	181	Final	2018-02-04	Bålsta Swim Open
00:36.65	168	Final	2018-03-25	Sparbankscupen
00:34.94	194	Final	2018-04-22	Strängnäs Simcup 2018
00:36.70	168	Final	2018-04-22	Strängnäs Simcup 2018
00:36.55	170	Final	2018-05-10	SalaSparbanksSilverdoppet 2018
00:35.22	190	Final	2018-09-11	Åbergs Museum Cup 2018
00:34.78	197	Final	2018-09-29	ICA MAXI Simcup 2018
00:35.05	193	Final	2018-09-29	ICA MAXI Simcup 2018
00:34.56	201	Final	2018-10-21	ICA Kvantum Cup 2018
00:33.32	224	Final	2018-11-24	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
00:33.54	220	Final	2018-12-01	Höstsimiaden 2018 Strängnäs
00:31.89	256	Final	2018-12-15	KM Strängnäs 2018
00:33.42	222	Final	2019-01-26	Svenska Ungdomssimspelen 2019
00:32.53	241	Final	2019-02-02	NUSS Yngre (25m)
00:33.39	223	Final	2019-02-03	NUSS Yngre (25m)
00:32.73	237	Final	2019-03-24	Strängnäs Simcup 2019
00:31.26	272	Final	2019-09-22	Wadköpingsdoppet 2019