

Emma Hejdengård

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:40.25 AQUA-poäng: 581 Datum: 2022-12-04 Tävling: Sparbanken Rekarne Simcup 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:40.25	581	Final	2022-12-04	Sparbanken Rekarne Simcup 2022
04:43.15	563	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 VSSF
04:44.34	556	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Västsvenska
04:51.20	522	Final	2018-10-13	UGP 1 Stenungsund 2018
04:51.49	516	Final	2020-01-25	UGP 2 Uddevalla
04:52.39	512	Final	2019-10-12	UGP 1 Stenungsund
04:53.05	508	Final	2019-12-08	Sum-Sim (25m) 2019 riksfinal
04:53.83	504	Final	2023-09-03	Arena USO 2023
04:54.79	499	Final	2019-09-08	ARENA USO 2019
04:58.39	485	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Västsvenska
04:58.71	480	Final	2019-10-20	DM/JDM VSSF
04:59.82	478	Final	2018-09-09	ARENA USO 2018
04:59.52	476	Final	2022-09-11	Arena USO 2022
05:02.30	466	Final	2018-02-04	NUSS Yngre (25m)
05:02.49	462	Final	2020-04-02	UCO 2020
05:07.97	441	Final	2019-05-19	Distanscupen omgång 4
05:19.53	392	Final	2020-05-10	Distanscupen 2019-2020 04, 25