

## Johan Bjersand-Hellström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:49.57 AQUA-poäng: 533 Datum: 2021-12-12 Tävling: Sum-Sim riksfinal 2021

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                        |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------------------|
| 04:49.57 | 533  | Final  | 2021-12-12 | Sum-Sim riksfinal 2021                         |
| 04:53.18 | 513  | Final  | 2021-11-14 | Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala               |
| 04:54.16 | 508  | Final  | 2022-09-23 | Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1         |
| 04:58.16 | 488  | Final  | 2022-09-10 | Jöns Svanbergssimmet 25m 2022                  |
| 04:59.34 | 482  | Final  | 2022-10-09 | Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022 |
| 04:59.71 | 480  | Final  | 2023-10-07 | Jöns Svanbergssimmet 25m 2023                  |
| 05:07.32 | 446  | Final  | 2021-09-25 | Wadköpingsdoppet 2021                          |
| 05:09.11 | 438  | Final  | 2024-01-06 | Palles Minne 2024                              |
| 05:14.76 | 415  | Final  | 2020-09-19 | Wadköpingsdoppet 2020                          |
| 05:21.75 | 392  | Final  | 2020-02-02 | NUSS Äldre (25m) 2020                          |
| 05:45.00 | 318  | Final  | 2019-10-12 | Ungdoms GP 1 2019-2020 Falun                   |
| 06:20.51 | 237  | Final  | 2019-01-06 | Palles Minne TYR Cup 2019                      |