

Johan Bjersand-Hellström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:49.57 AQUA-poäng: 533 Datum: 2021-12-12 Tävling: Sum-Sim riksfinal 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:20.51	237	Final	2019-01-06	Palles Minne TYR Cup 2019
05:45.00	318	Final	2019-10-12	Ungdoms GP 1 2019-2020 Falun
05:21.75	392	Final	2020-02-02	NUSS Äldre (25m) 2020
05:14.76	415	Final	2020-09-19	Wadköpingsdoppet 2020
05:09.11	438	Final	2024-01-06	Palles Minne 2024
05:07.32	446	Final	2021-09-25	Wadköpingsdoppet 2021
04:59.71	480	Final	2023-10-07	Jöns Svanbergssimmet 25m 2023
04:59.34	482	Final	2022-10-09	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
04:58.16	488	Final	2022-09-10	Jöns Svanbergssimmet 25m 2022
04:54.16	508	Final	2022-09-23	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
04:53.18	513	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
04:49.57	533	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021