

Lilly Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsims (25) Personbästa: 02:43.70 AQUA-poäng: 555 Datum: 2022-10-23 Tävling: DM/JDM/PARA DM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:47.30	520	Final	2023-12-10	Sum-Sim riksfinal 2023
02:43.81	554	Final	2023-11-23	SM/JSM (25m) 2023
02:48.15	512	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Kristianstad
02:45.42	538	Final	2023-10-29	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
02:45.84	534	Final	2023-10-08	Speedo Swim Meet 2023
02:48.33	510	Final	2023-09-03	Arena & Poseidon Team Cup (PTC)
02:47.58	517	Final	2023-09-03	Arena & Poseidon Team Cup (PTC)
02:44.28	549	Final	2022-12-18	Sum-Sim riksfinal 2022
02:47.04	522	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Karlshamn
02:43.70	555	Final	2022-10-23	DM/JDM/PARA DM
02:45.81	534	Final	2022-10-16	UGP 3
02:44.74	545	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021
02:47.23	521	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Kristianstad
02:53.18	469	Final	2021-10-17	UGP 3
02:54.69	457	Final	2021-09-11	Sparbanken Skåne Cup
02:59.75	419	Final	2021-05-15	VNSK temporärrace 3
03:00.53	414	Final	2020-10-18	VNSK cup höst20 omg 1
03:00.31	415	Final	2020-10-10	UGP 1 Löddeköpinge
03:13.29	337	Final	2019-11-03	Novembersim 2019