

Rasmus Öst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 01:18.29 AQUA-poäng: 189 Datum: 2019-11-21 Tävling: Tensta Cup 4 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:57.23	56	Final	2017-09-23	Septembersim 2017
01:51.19	66	Final	2018-02-03	TYR Knatte-cup 2018
01:40.41	89	Final	2018-09-29	Neptun Arena Knatte Cup
01:40.04	90	Final	2018-03-24	Arena Vilunda Knatte
01:40.27	90	Final	2018-05-06	Vårsimiaden distrikt
01:33.22	112	Final	2018-12-02	Höstsimiaden 2018, Järfälla
01:31.72	117	Final	2019-02-02	TYR Knatte Cup 2019
01:29.81	125	Final	2019-05-04	Vårsimiaden 2019 Nacka
01:23.29	157	Final	2019-09-12	Tensta Cup
01:20.22	175	Final	2019-11-23	Seriesim Omg 4 Div 2
01:19.42	181	Final	2020-02-20	Tensta Cup 1 2020
01:19.10	183	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Eriksdalsbadet
01:18.29	189	Final	2019-11-21	Tensta Cup 4 2019