

Rasmus Öst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:34.45 AQUA-poäng: 203 Datum: 2019-11-30 Tävling: Höstsimiaden 2019 Eriksdalsbadet

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:34.45	203	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Eriksdalsbadet
00:34.86	196	Final	2019-09-08	Seriesim delt 3 Div 1
00:38.75	142	Final	2018-12-01	Höstsimiaden 2018, Järfälla
00:40.01	129	Final	2018-10-20	Aquarapid Knattesim 2018
00:42.34	109	Final	2018-10-20	Aquarapid Knattesim 2018
00:44.82	92	Final	2018-04-12	Tensta Cup 2 2018
00:45.59	87	Final	2017-05-07	Vårsimiaden distrikt
00:45.59	87	Final	2018-02-15	Tensta Cup 1 2018
00:46.67	81	Final	2017-10-26	Tensta cup 4
00:46.68	81	Final	2017-12-02	Höstsimiaden
00:48.77	71	Final	2017-12-02	Höstsimiaden
00:49.32	69	Final	2017-05-11	Tensta cup 3
00:50.29	65	Final	2017-02-04	TYR Knatte-cup 2017
00:51.55	60	Final	2017-02-18	Tyresö Knatte
00:51.84	59	Final	2017-02-09	Tensta cup 1