

Elsa Björnholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:24.20 AQUA-poäng: 509 Datum: 2021-12-11 Tävling: Sum-Sim riksfinal 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:17.71	322	Final	2019-10-19	KM 3
05:44.78	423	Final	2020-10-10	UGP 1
05:43.11	429	Final	2020-09-05	KM 3
05:40.50	439	Final	2022-09-17	KM3
05:36.11	457	Final	2021-09-04	KM3
05:34.09	465	Final	2022-10-22	Östsvenska mästerskapen
05:33.82	466	Final	2022-12-18	Sum-Sim riksfinal 2022
05:31.36	477	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping
05:29.90	483	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
05:29.60	484	Final	2021-10-16	ZZUGP 3
05:29.60	484	Final	2021-10-16	UGP 3
05:28.34	490	Final	2021-10-23	Östsvenska Mästerskapen
05:27.24	495	Final	2021-09-26	Wadköpingsdoppet 2021
05:24.47	508	Final	2021-11-13	Sum-Sim Regionsfinal (25m) Östsvenska 2021
05:24.20	509	Final	2021-12-11	Sum-Sim riksfinal 2021