

Emil Jörstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:30.81 AQUA-poäng: 481 Datum: 2023-09-23 Tävling: Wadköpingsdoppet 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:47.97	226	Final	2019-03-03	Skomakardoppet 2019
05:32.03	261	Final	2020-01-26	Extralopp
05:28.21	270	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska
05:21.88	286	Final	2020-10-04	Effective Sprint & Distans 2020
05:19.72	292	Final	2020-03-01	Skomakardoppet 2020
05:07.85	327	Final	2021-09-26	Wadköpingsdoppet 2021
04:58.54	359	Final	2021-11-13	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
04:54.96	372	Final	2021-10-16	Ungdoms GP 3 (25m) 2021 Säffle
04:43.66	418	Final	2023-03-04	Skomakardoppet 2023
04:35.92	455	Final	2024-03-02	Skomakardoppet 2024
04:30.88	481	Final	2023-10-21	Senior-DM, Junior-DM och Parasim-DM (25m) 2023
04:30.81	481	Final	2023-09-23	Wadköpingsdoppet 2023