

## Ellen Jörstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Fjärilsim (25) Personbästa: 00:30.77 AQUA-poäng: 497 Datum: 2023-06-17 Tävling: Sommar Utmanaren 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                        |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------------------|
| 00:32.13 | 436  | Final  | 2022-10-08 | Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022 |
| 00:30.77 | 497  | Final  | 2023-06-17 | Sommar Utmanaren 2023                          |
| 00:31.11 | 481  | Final  | 2023-09-24 | Wadköpingsdoppet 2023                          |
| 00:31.42 | 467  | Final  | 2023-10-21 | Senior-DM, Junior-DM och Parasim-DM (25m) 2023 |
| 00:31.11 | 481  | Final  | 2023-11-11 | Sum-Sim regionfinal 2023 Falun                 |
| 00:30.86 | 493  | Final  | 2023-12-15 | Utmanaren & Sprint-KM 2023                     |