

Håkan Jöngren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Fjärilsim (25) Personbästa: 00:28.23 AQUA-poäng: 460 Datum: 2019-03-24 Tävling: Öppna Masters-SM (25m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:29.86	389	Final	2015-12-13	Täby Sim Klubbmästerskap 2015
00:29.86	389	Final	2015-12-13	Täby Sim Klubbmästerskap-Masters 2015
00:29.47	404	Final	2016-05-08	Masters-SM (25m) 2016
00:33.30	280	Final	2018-01-22	Testtävling Masters
00:28.72	437	Final	2018-03-25	Öppna Masters-SM (25m) 2018
00:29.27	413	Final	2018-10-12	Nordiska Masters Mästerskapen
00:29.56	401	Final	2019-02-02	Öppna Masters DM (VSSF)
00:29.09	420	Final	2019-02-25	Masters Testtävling
00:28.23	460	Final	2019-03-24	Öppna Masters-SM (25m) 2019
00:29.36	406	Final	2020-02-01	Öppna Masters DM 2020
00:29.51	400	Final	2021-11-06	JSS Open 611 2021
00:29.75	390	Final	2021-11-06	JSS Open 611 2021
00:28.28	454	Final	2021-12-05	Masters SM 2021
00:28.61	439	Final	2023-03-19	Öppna Masters-SM (25m) 2023
00:28.57	438	Final	2023-10-29	Klippan Swim Cup