

## Mattias Jönsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:18.50 AQUA-poäng: 553 Datum: 2023-12-02 Tävling: Höstsimiaden

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                   |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------------------|
| 04:29.73 | 487  | Final  | 2020-10-18 | DM/JDM 2020                               |
| 05:04.74 | 337  | Final  | 2018-12-02 | Höstsimiaden Ljungby                      |
| 04:54.89 | 372  | Final  | 2019-01-27 | UGP 2                                     |
| 04:49.67 | 393  | Final  | 2019-05-04 | Vårsimiaden Kronobergs Län                |
| 04:46.23 | 407  | Final  | 2019-10-06 | DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska              |
| 04:41.12 | 430  | Final  | 2019-12-07 | Sum-Sim (25m) 2019 riksfinal              |
| 04:39.14 | 439  | Final  | 2020-01-26 | UGP 2 2019-2020, Kalmar                   |
| 04:38.64 | 441  | Final  | 2020-06-06 | Växjö Team Challenge                      |
| 04:38.19 | 444  | Final  | 2019-11-09 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska |
| 04:33.91 | 465  | Final  | 2020-05-09 | Mikrotävling Mästerskap                   |
| 04:31.15 | 479  | Final  | 2020-10-11 | UGP 1 2020-2021, Växjö                    |
| 04:18.50 | 553  | Final  | 2023-12-02 | Höstsimiaden                              |
| 04:29.02 | 491  | Final  | 2021-09-05 | Rönneracet 2021                           |
| 04:28.86 | 491  | Final  | 2022-11-13 | Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping        |
| 04:25.53 | 510  | Final  | 2023-01-29 | UGP 1                                     |
| 04:24.39 | 517  | Final  | 2023-10-22 | DM/JDM 2023 Västervik                     |
| 04:23.93 | 520  | Final  | 2021-04-18 | Temporärrace                              |
| 04:23.72 | 521  | Final  | 2023-10-07 | Maxkompetens Cup                          |
| 04:22.81 | 526  | Final  | 2022-10-23 | Östsvenska mästerskapen                   |
| 06:07.22 | 193  | Final  | 2017-01-28 | Extra lopp                                |