

Carl Bönnessmark

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:47.31 AQUA-poäng: 545 Datum: 2022-12-18 Tävling: Sum-Sim riksfinal 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:47.31	545	Final	2022-12-18	Sum-Sim riksfinal 2022
04:51.76	521	Final	2022-10-22	Östsvenska mästerskapen
04:53.41	512	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping
04:53.63	511	Final	2021-11-13	Sum-Sim Regionsfinal (25m) Östsvenska 2021
04:59.14	483	Final	2021-12-11	Sum-Sim riksfinal 2021
04:59.75	480	Final	2021-10-23	Östsvenska Mästerskapen
05:04.43	458	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
05:10.60	432	Final	2020-10-04	LeWa Sport Cup 2020
05:16.29	412	Final	2020-02-10	Östgöta Distans kval 2
05:29.30	365	Final	2019-10-13	UGP 1
05:51.81	299	Final	2019-02-11	Östgöta Distans Kval 2
05:51.88	299	Final	2019-03-18	Östgöta Distans finalen
04:51.01	525	Final	2023-11-26	SM/JSM (25m) 2023