

Carl Bönnemark

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.42 AQUA-poäng: 587 Datum: 2023-10-28 Tävling: Ystad
Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:23.11	524	Final	2022-12-18	Sum-Sim riksfinal 2022
04:19.89	544	Final	2022-09-24	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
04:18.14	555	Final	2023-09-23	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
04:16.69	565	Final	2023-10-22	DM/JDM 2023 Västervik
04:15.73	571	Final	2022-10-01	LeWa Sport Cup 2022
04:15.45	573	Final	2023-11-22	SM/JSM (25m) 2023
04:14.35	581	Final	2023-02-04	NUSS Äldre 25m 2023
04:13.96	583	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping
04:13.96	583	Final	2022-10-23	Östsvenska mästerskapen
04:13.42	587	Final	2023-10-28	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix