

Elis Täljsten

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:38.74 AQUA-poäng: 441 Datum: 2022-09-24 Tävling: Umeracet 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:38.74	441	Final	2022-09-24	Umeracet 2022
04:47.40	402	Final	2023-09-23	Umeracet 2023
04:50.68	389	Final	2022-10-15	Ungdoms GP 3 2022, Falun
04:54.56	374	Final	2021-11-13	Sum-Sim regionfinal Sundsvall
04:57.59	362	Final	2021-12-18	NM-Para NM, Open 2021
04:57.79	362	Final	2022-12-10	Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022
05:11.15	317	Final	2020-11-08	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland
05:12.37	313	Final	2021-10-17	UGP3
05:30.60	264	Final	2020-09-27	Sundsvall Arena Cup 2020
05:49.76	223	Final	2020-01-26	HärnöArenaRace 2020
06:00.93	203	Final	2020-02-15	Glada Hudiksimmet 2020