

## Elis Täljsten

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:58.35 AQUA-poäng: 453 Datum: 2024-02-10 Tävling: Njurundasim 2024

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                       |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------------|
| 01:17.37 | 195  | Final  | 2019-12-14 | Norrländska mästerskapen 2019                 |
| 01:01.08 | 395  | Final  | 2022-12-10 | Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022   |
| 01:02.55 | 370  | Final  | 2021-12-18 | NM-Para NM, Open 2021                         |
| 01:01.51 | 389  | Final  | 2022-04-03 | Umestänket 2022                               |
| 01:30.84 | 121  | Final  | 2019-02-24 | Njurundasim 2019                              |
| 01:08.60 | 281  | Final  | 2020-10-18 | Sälsimmet 2020                                |
| 01:07.17 | 299  | Final  | 2020-11-08 | Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland |
| 01:06.84 | 303  | Final  | 2021-10-17 | UGP3                                          |
| 01:05.89 | 317  | Final  | 2021-09-26 | Wadköpingsdoppet 2021                         |
| 01:04.57 | 337  | Final  | 2021-10-24 | Sälsimmet 2021                                |
| 01:02.66 | 368  | Final  | 2022-02-20 | Temporärrace 1 Njurunda                       |
| 01:01.64 | 387  | Final  | 2021-11-14 | Sum-Sim regionfinal Sundsvall                 |
| 00:58.35 | 453  | Final  | 2024-02-10 | Njurundasim 2024                              |
| 01:01.19 | 393  | Final  | 2023-09-23 | Umeracet 2023                                 |
| 01:00.31 | 410  | Final  | 2022-12-10 | Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022   |
| 01:00.27 | 411  | Final  | 2022-11-13 | Sum-Sim regionfinal 2022 Umeå                 |
| 01:00.26 | 412  | Final  | 2023-02-12 | Njurundasim 2023                              |
| 01:00.08 | 415  | Final  | 2023-02-26 | Umestänket 2023                               |
| 00:59.91 | 419  | Final  | 2023-10-22 | Sälsimmet 2023                                |
| 00:59.84 | 420  | Final  | 2022-09-24 | Umeracet 2022                                 |