

Arvid Högström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:17.02 AQUA-poäng: 300 Datum: 2019-11-09 Tävling: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:17.45	177	Final	2018-10-06	Jöns Svanberg 25m
06:13.18	183	Final	2018-11-25	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
06:02.85	200	Final	2019-05-04	Vårsimiaden 2019 Ludvika
05:59.38	206	Final	2019-09-08	Arena Open 2019
05:59.35	206	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska
05:58.08	208	Final	2018-12-01	Höstsimiaden 2018 Söderhamn
05:52.57	218	Final	2019-01-06	Palles Minne TYR Cup 2019
05:30.53	264	Final	2019-10-19	Jöns Svanbergsimmet 25m 2019
05:29.19	268	Final	2019-10-12	Ungdoms GP 1 2019-2020 Falun
05:21.03	289	Final	2019-12-15	KM 2019 Upsala Simsällskap
05:17.02	300	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska