

Alexander Ljungdahl

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:22.52 AQUA-poäng: 455 Datum: 2023-10-22 Tävling: DM/JDM/PARA DM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:25.30	429	Final	2022-11-12	Sum-Sim regionfinal 2022 Ängelholm
02:24.57	436	Final	2023-09-03	Rönneracet 2023
02:24.53	436	Final	2023-03-05	Öresund Meeting 2023
02:23.32	447	Final	2024-03-03	Öresund Meeting 2024
02:22.65	453	Final	2024-01-27	UGP 1
02:22.62	454	Final	2023-09-23	Loranga Cup 2023
02:22.52	455	Final	2023-10-22	DM/JDM/PARA DM