

Viggo Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (25) Personbästa: 02:10.58 AQUA-poäng: 529 Datum: 2023-10-20 Tävling: NIU-Mästerskapen 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:25.40	383	Final	2020-09-20	Speedo Swim Meet 2020
03:08.27	176	Final	2017-11-05	Novembersim
03:07.76	178	Final	2017-03-11	Medaljjakt A, T 170311
02:50.89	236	Final	2018-04-28	SwedbankMedaljjakt A, T 180428
02:46.28	256	Final	2018-12-16	Sim à Lund - GUL Challenge
02:42.13	276	Final	2019-02-03	DiTEC Swim Meet 2019
02:34.09	322	Final	2020-01-26	UGP 2 2020
02:28.81	357	Final	2020-02-29	SwedbankMedaljjakt A, T 200229
02:26.52	374	Final	2020-06-28	Riksmästerskap (25m) 2020 Helsingborg
02:10.58	529	Final	2023-10-20	NIU-Mästerskapen 2023
02:25.38	383	Final	2021-03-24	Temprärrace 210324
02:22.83	404	Final	2020-10-11	UGP1_Hässleholm
02:20.44	425	Final	2021-10-03	Speedo Swim Meet 2021
02:20.23	427	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021
02:18.83	440	Final	2021-11-14	Sum-Sim Regionfinal 2021 Ängelholm
02:14.70	482	Final	2022-12-18	Sum-Sim riksfinal 2022
02:12.80	503	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Ängelholm