

Viggo Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (50) Personbästa: 01:05.76 AQUA-poäng: 483 Datum: 2023-07-02 Tävling: SM/Para-SM/JSM (50m) 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:07.85	446	Final	2022-04-29	Ullbergstrofén försök
01:16.32	313	Final	2019-04-26	Ullbergstrofen 2019
01:05.76	483	Final	2023-07-02	SM/Para-SM/JSM (50m) 2023
01:09.40	417	Final	2021-07-09	LH-Games - RM 2021 Landskrona
01:10.75	393	Final	2020-02-02	Malmö TYR invitational
01:11.18	386	Final	2021-06-05	Citadellsim 2021
01:12.46	366	Final	2019-07-07	LH-Games 2019
01:13.01	358	Final	2020-08-22	Swim For Life
01:16.66	309	Final	2019-06-08	Citadellsim 2019
01:22.37	249	Final	2018-06-18	Färsingadoppet 2018