

Viggo Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 03:59.62 AQUA-poäng: 694 Datum: 2023-12-01 Tävling: Nordic Championships

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:04.19	656	Final	2023-10-28	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:02.92	667	Final	2023-12-01	Nordic Championships
04:02.55	670	Final	2023-10-20	NIU-Mästerskapen 2023
04:02.36	671	Final	2022-12-18	Sum-Sim riksfinal 2022
04:01.33	680	Final	2023-10-28	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:00.80	684	Final	2023-11-22	SM/JSM (25m) 2023
04:00.45	687	Final	2024-03-02	Öresund Meeting 2024
04:00.39	688	Final	2023-05-15	Distanscupen 4 2023
03:59.62	694	Final	2023-12-01	Nordic Championships