

## Ashkan Alyasvand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:03.47 AQUA-poäng: 342 Datum: 2021-03-27 Tävling: MKK Temporärrace2.0

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                    |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------------------|
| 05:52.91 | 217  | Final  | 2018-12-02 | Höstsimiaden                               |
| 05:45.64 | 231  | Final  | 2019-02-03 | Dronksim 2019                              |
| 05:42.85 | 237  | Final  | 2019-05-04 | Vårsimiaden Distrikt Vellinge 2019         |
| 05:45.55 | 231  | Final  | 2019-05-25 | Vårsimiaden Region                         |
| 05:43.22 | 236  | Final  | 2019-09-21 | Speedo Swim Meet 2019                      |
| 05:24.73 | 279  | Final  | 2019-11-09 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne södra |
| 05:17.46 | 298  | Final  | 2020-10-11 | UGP 1 Löddeköpinge                         |
| 05:03.47 | 342  | Final  | 2021-03-27 | MKK Temporärrace2.0                        |