

## Wilma Ristl

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:56.40 AQUA-poäng: 491 Datum: 2022-03-06 Tävling: Öresund Meeting 2022

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                            |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------|
| 06:08.16 | 258  | Final  | 2019-01-26 | UGP2 2018-2019                     |
| 06:05.91 | 263  | Final  | 2019-05-04 | Vårsimiaden Länsfinal 20190504     |
| 05:44.53 | 312  | Final  | 2019-12-01 | Höstsimiaden Eksjö 2019            |
| 05:43.32 | 316  | Final  | 2019-10-12 | UGP 1                              |
| 05:34.58 | 341  | Final  | 2020-01-25 | UGP2 2019-2020                     |
| 05:03.52 | 457  | Final  | 2022-10-15 | UGP 3 2022, Värnamo                |
| 05:02.84 | 460  | Final  | 2022-11-13 | Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping |
| 04:58.25 | 482  | Final  | 2021-10-16 | UGP 3                              |
| 04:58.25 | 482  | Final  | 2021-10-16 | ZZUGP 3                            |
| 04:57.06 | 488  | Final  | 2021-10-02 | LeWa Sport Cup 2021                |
| 04:56.40 | 491  | Final  | 2022-03-06 | Öresund Meeting 2022               |